



MAIRIE DE PREIGNAC

RESTAURANT SCOLAIRE

MENU DU 1er AU 26 JUILLET 2024



	Du 1 au 5 Juillet 2024	qualité	Du 8 au 12 Juillet 2024	qualité	Du 15 au 19 Juillet 2024	qualité	Du 22 au 26 Juillet 2024	qualité
LUNDI	Tomates au basilic Bœuf au pain d'épices Carottes rôties Petit cotentin Flan Pâtissier		Centre de loisirs Batavia-tomates-olives Porc au caramel Riz basmati Plateau de fromages Glace		Centre de loisirs Concombres vinaigrette Croque au fromage Salade mêlée Emmental Tarte aux abricots		Centre de loisirs Tomates mozzarella Spaghettis Sauce Carbonara Petit-suisse Salade de fruits frais	
MARDI	Repas végétarien Concombre à la crème Quiche au cheddar Haricots-verts persillés Camembert Glace		Salade de lentilles-fêta Sauté de dinde à l'Indienne Légumes du marché Plateau de fromages Fromage blanc aux fraises		Pastèque Poulet rôti froid Salade de riz Plateau de fromages Fruit frais de saison		Taboulé à la menthe Filet meunière Courgettes à la Mexicaine Brie Liegeois à la vanille	
MERCREDI	Pâté de campagne Paupiette de veau Poêlée de légumes Plateau de fromages Fruit frais de saison <i>Fruit frais + madeleine</i>		Repas végétarien Melon Œufs durs mayonnaise Salade de pommes de terre Plateau de fromages Coupe de fruits frais		Saucisson-cornichons Mijoté de bœuf aux olives Carottes Vichy Saint Nectaire Yaourt nature sucré		Pastèque Tomate farcie Boullgour Gouda Glace	
JEUDI	Salade Iceberg maïs-croûtons Haut de cuisse de poulet Coquillettes Petit-suisse Fruit frais de saison		Tomates vinaigrette Poisson du jour sauce curry Semoule Plateau de fromages Gâteau du chef		 Menu des enfants		Repas végétarien Œuf dur mimosa Pizza aux légumes Salade verte Plateau de fromages Fruit frais de saison	
VENDREDI	Pastèque Filet de poisson pané Blé pilaf Plateau de fromages Compote de pommes <i>C'est les Vacances</i>		Tarte fine au pesto Fricadelle d'agneau au thym Courgettes sautées Cantal Fruit frais de saison		Melon Poisson du jour à l'aneth Pommes vapeur Plateau de fromages Glace		Carottes râpées au citron Wings de Poulet Tex Mex Haricots-verts Vache Picon Gâteau du chef	

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits

Bleu Blanc Cœur

BIO

FAIT MAISON

LABEL ROUGE

FRAIS

HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

Local

IGP

AOP

MSC

